

Tennis Club CCR Ispra

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Esperia snc, 21027 Ispra (VA)

Intensive Course of Tennis / Stage Intensivo di Tennis 31 October - 4 November 2016

The Tennis Club CCR organizes an intensive course of tennis for all children willing to improve their skills. The course is thought for pre-agonistic and agonistic tennis players. It is a weekly program (Monday to Friday) from 9:00 to 17:00 based on four sessions (2 in the morning, 2 in the afternoon):

- Session 1: athletic training with our trainer Niso Sinuelli;
- Session 2: technical activities with our tennis teacher Gianluca Raniolo;
- Session 3: Drills with our tennis teacher Alessandro Sangermani;
- Session 4: tactical activities (points and matches) with our tennis teacher Cristiano Beretta.

The players will benefit from the poly gym in the morning and court 4 in the afternoon. The stage includes lunch at Clubhouse, or CCR Cantine or pizza at Stazione together with the tennis teachers. The promotional cost, inclusive of lunch, is of € 160 for CCR tennis school 2016-2017 children and € 200 for new students (medical certificate required). A 5 % discount for the second child and a 10% discount for the third child of the same family will be offered. he registration for the campus should be received by the secretary until October the 28th. A minimum of 6 and a maximum of 8 players are foreseen for organizing the stage. Registrations after the deadline will be accepted only if the tennis camp is confirmed.

Il Tennis Club CCR organizza un corso intensivo di tennis per tutti i ragazzi/e che intendono migliorare il loro livello tennistico. Il corso e' pensato per i ragazzi/e che giocano a livello agonistico o preagonistico. Si tratta di un programma settimanale (dal Lunedì al Venerdì) dalle 9.00 alle 17:00 che si articola in quattro sessioni (2 al mattino, 2 al pomeriggio):

- Sessione 1: preparazione atletica con il preparatore Niso Sinuelli;
- Sessione 2: perfezionamento della tecnica con il maestro Gianluca Raniolo;
- Sessione 3: esercizi con il maestro Alessandro Sangermani;
- Sessione 4: perfezionamento della tattica di gioco con il maestro Cristiano Beretta.

I partecipanti avranno a disposizione la palestra polivalente al mattino ed il campo 4 al pomeriggio. Lo stage include pranzo al ClubHouse o CCR Mensa o pizza alla Stazione. Il costo promozionale è di € 160 per i ragazzi della scuola tennis CCR 2016-2017 e di € 200 per i nuovi allievi (si richiede certificato medico). Verrà offerto uno sconto famiglia del 5% per il secondo figlio e del 10% per il terzo figlio iscritto. Le iscrizioni per il campus dovranno pervenire in segreteria entro il 28 di Ottobre. Il campus si svolgerà con un numero minimo di 6 ed un numero massimo di 8 partecipanti. Iscrizioni dopo il termine verranno accettate soltanto se il campus verrà confermato.

Phone & Fax

+39 0332 789023

Web

www.tennisclubccr.it

www.facebook.com/TennisClubCCR

e-mail

tennis.ccr.ispra@gmail.com

register.scuola@gmail.com

IBAN

IT 56 Q 02008 50020 000102065315

BIC

UNCRITM1321

Tennis Club CCR Ispra

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Esperia snc, 21027 Ispra (VA)

Tennis stage registration form / Modulo di registrazione 31 October - 4 November 2016

1. Cognome/ Surname:

Nome / Name:

Nato a / Born in

il/on

Età/Age:

2. Cognome/ Surname:

Nome / Name:

(sconto 5%)

Nato a / Born in

il/on

Età/Age:

3. Cognome/ Surname:

Nome / Name:

(sconto 10%)

Nato a / Born in

il/on

Età/Age:

e-mail (UPPERCASE):

Residenza :

Cell / Mobile:

Uffucio/Office:

Casa/Home:

Phone & Fax

+39 0332 789023

Web

www.tennisclubccr.it

www.facebook.com/TennisClubCCR

e-mail

tennis.ccr.ispra@gmail.com

register.scuola@gmail.com

IBAN

IT 56 Q 02008 50020 000102065315

BIC

UNCRITM1321