ASD TENNIS CLUB CCR
VIA ESPERIA, 21020 ISPRA (VA)
Tel/Fax 0332 78 9023
register.scuola@gmail.com
www.tennisclubccr.it

Orari di segreteria / Secretary Office:

Lu,Ma,Gio/Mon,Tue,Thu (8:30-12:00);
Me,Ve / Wen,Fri (15:00-19:30);
Sa/Sat (9:00-12:00)

Intensive Course of Tennis / Stage Intensivo di Tennis
20 -24 May 2013

The Tennis Club CCR organizes an intensive course of tennis for all children willing to improve their skills. The course is thought for pre-agonistic and agonistic tennis players. It is a weekly program (Monday to Friday) from 9:00 to 17:00 based on four sessions (2 in the morning, 2 in the afternoon):

- Session 1: athletic training with our trainer Niso Sinuelli;
- Session 2: technical activities with our tennis teacher Gianluca Raniolo;
- Session 3: Drills with our tennis teacher Gianluca Raniolo;
- Session 4: tactical activities (points and matches) with our tennis teacher Cristiano Beretta.

The players will benefit from the poly gym in the morning and clay courts 1/2 in the afternoon. The stage includes lunch at Clubhouse, or CCR Cantine or pizza at Stazione together with the tennis teachers. The cost, inclusive of lunch, is of €160 for CCR tennis school 2012-2013 children and €200 for new students (medical certificate required). A 5 % discount for the second child and a 10% discount for the third child of the same family will be offered.
The registration for the campus should be received by the secretary until May the 11th. A minimum of 6 and a maximum of 12 players are foreseen for organizing the stage. Registrations after the deadline will be accepted only if the tennis camp is confirmed.

Il Tennis Club CCR organizza un corso intensivo di tennis per tutti i ragazzi/e che intendono migliorare il loro livello tennistico. Il corso e' pensato per i ragazzi/e che giocano a livello agonistico o preagonistico. Si tratta di un programma settimanale (dal Lunedi al Venerdi) dalle 9.00 alle 17:00 che si articola in quattro sessioni (2 al mattino, 2 al pomeriggio):

- Sessione 1: preparazione atletica con il prepartore Niso Sinuelli;
- Sessione 2: perfezionamento della tecnica con il maestro Gianluca Raniolo;
- Sessione 3: esercizi con il maestro Gianluca Raniolo;
- Sessione 4: perfezionamento della tattica di gioco con il maestro Cristiano Beretta.

I partecipanti avranno a diposizione la palestra polivalente al mattino ed i campi in terra 1/2 al pomeriggio. Lo stage include pranzo al ClubHouse o CCR Mensa o pizza alla Stazione. Il costo è di €160 per i ragazzi della scuola tennis CCR 2012-2013 e di €200 per i nuovi allievi (si richiede certificato medico). Verrà offerto uno sconto famiglia del 5% per il secondo figlio e del 10% per il terzo figlio iscritto.
Le iscrizioni per il campus dovranno pervenire in segreteria entro l' 11 di Maggio. Il campus si svolgerà con un numero minimo di 6 ed un numero massimo di 12 partecipanti. Iscrizioni dopo il termine verranno accettate soltanto se il campus verrà confermato.

ASD TENNIS CLUB CCR
VIA ESPERIA, 21020 ISPRA (VA)
Tel/Fax 0332 78 9023
register.scuola@gmail.com
www.tennisclubccr.it

Orari di segreteria / Secretary Office:

Lu,Ma,Gio/Mon,Tue,Thu (8:30-12:00);
Me,Ve / Wen,Fri (15:00-19:30);
Sa/Sat (9:00-12:00)

Registration Form
Agonistic Tennis Camp 20-24 May 2013

1. Cognome/ Surname: *Nome / Name:*

Nato a / Born in *il/on* *Età/Age:*

2. Cognome/ Surname: *Nome / Name:* *(sconto 5%)*

Nato a / Born in *il/on* *Età/Age:*

3. Cognome/ Surname: *Nome / Name:* *(sconto 10%)*

Nato a / Born in *il/on* *Età/Age:*

e-mail (UPPERCASE):

Cell / Mobile: *Uffucio/Office:* *Casa/Home:*

Make you reservation and payment at register.scuola@gmail.com
Si prega di prenotare e pagare a register.scuola@gmail.com
IBAN: IT 56 Q 02008 50020 000102065315 BIC: UNCRITM1321 Secretary tel/fax: 0332789023.
Lun-Mar-Gio: 8.30-12.00; Mer-Ven: 15.30-19.30 ; Sab: 9.00-12.00
More info at tenni.ccr.ispra@gmail.com, Maestri: Cell 333 3252553 GianLuca; Cell 3381026178 Cristiano, or visit www.tennisccrispra.it